ORKOS

Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 15/03 au dimanche 19/03/23

Livraison le mercredi 22/03

La cueillette à l'ancienne des meilleures passiflores !

Dans la jungle équatoriale du centre du Pérou, poussent les passiflores que nous adorons, les douces et croustillantes grenadilles ainsi que les revitalisants maracujas jaunes !
Ils sont cultivés à environ 2000m d'altitude sur un flanc de montagne dans des zones accessibles seulement par des petits sentiers.
A l'aube, le périple commence, le producteur charge ses mules d'emballages vides et commence l'ascension. Une fois dans les plantations, après quelques heures de marche, chaque passiflore est récoltée à la main, une par une, sélectionnée avec grand soin et déposée dans les cartons.
Une fois les cartons pleins, profitant du soleil de la matinée, ils redescendent les petits sentiers escarpés dans la chaleur tropicale.
Un travail artisanal de patience et de lien à la nature qu'il est bon de valoriser dans ce siècle où tout va à mille à l'heure, où l'on ne prend plus le temps de prendre soin des petites choses si essentielles à la vie.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

~~22,05 CHF/kg~~

- 22%
à partir de 12 kg : 17,15 CHF/kg

- 18%
à partir de 6 kg: 18,05 CHF/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 19,80 CHF/kg

MANGUE KENT
DU MEXIQUE

Très charnue, juteuse et abricotée... Un délice !

~~21,70 CHF/kg~~

- 23%
à partir de 6kg : 16,70 CHF/kg

- 10%
à partir de 3kg : 19,50 CHF/kg

Fruit de la saison

15,50 CHF/kg

CHIRIMOYA D'ESPAGNE

Ce fruit, originaire des Andes, s'est acclimaté à l'Espagne où il est actuellement en pleine saison. Comme le corossol, le chirimoya fait partie de la famille des annones. Sa chair blanche parsemée de noyaux noir ébène évoque un délicieux yaourt aux fruits…

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg

15,60 CHF/kg

Goyave
Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

13,70 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

18,55 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte
De la forme et de la taille d'un cornichon, c'est un avocat sans noyau !

12,75 CHF/kg

Concombre long lisse
Ferme et d'un beau vert foncé.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,35/kg
Bengkoang	Tha	P	19,70/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,55/kg
Carotte	Fra	S	10,50/kg
Carotte violette	Fra	S	11,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,75/kg
Curcuma	Per	S	15,60/kg
Fenouil	Esp	S	9,65/kg
Gingembre	Per	S	13,20/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,95/p.
Oignon jaune	Esp	S	9,90/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,25/kg
Petit pois	Esp	P	11,80/kg
Pomme de terre	Fra	S	8,50/kg
Tamarillo orange	Per	P	21,25/kg
Topinambour	Fra	S	9,80/kg
Yacon	Tha	P	17,25/kg
Yacon	Per	P	19,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,80/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,50/p.

Baisses

Avocat Hass	~~17,95/kg~~	17,15/kg	-4,5%
Maracuja violet	~~19,75/kg~~	18,95/kg	-4,1%
Banane Canaries	~~13,95/kg~~	13,70/kg	-1,8%

19,30 CHF/kg

Yacon
Un légume racine tendre et sucré.

21,25 CHF/kg

Tamarillo orange
Chair dense, crémeuse et finement épicée.

21,50 CHF/kg

Longane

Un vrai petit bonbon délicieusement juteux…

16,40 CHF/kg

Avocat Fuerte

Particulièrement crémeux en ce moment !

15,50 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	21,85/kg	20,76/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	21,20/kg	20,14/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,85/kg	18,86/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	18,55/kg	17,62/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	15,35/kg	14,58/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	16,40/kg	15,58/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	17,15/kg	16,29/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	18,35/kg	17,43/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,05/kg	20,00/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,05/kg	14,30/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	10,35/kg	
Banane Rose	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	22,05/kg	20,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	19,70/kg	18,72/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	43,15/p.	40,99/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,40/kg	20,33/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	21,40/kg	20,33/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,35/kg	21,23/kg dès 3kg
Fruit du Dragon rge	Per	P	27,80/kg	26,41/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	22,70/kg	21,57/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	16,70/p.	15,87/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,50/kg	20,43/kg dès 2kg
Mangue Kent	Mex	P	21,70/kg	20,62/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,95/kg	18,00/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,15/kg	14,39/kg dès 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	5,90/p.	5,61/p. dès 10p.
Pitaya jaune	Per	P	27,80/kg	26,41/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	23,65/kg	22,47/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	28,80/kg	27,36/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	21,15/kg	20,09/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,95/p.	13,25/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	21,25/kg	20,19/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,50/p.	4,28/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,75/p.	12,11/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,45/kg	22,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,65/kg	27,22/kg dès 3kg

16,70 CHF/500g

Jaque décortiqué

Sa saveur rappelle une bonne tarte au citron.

5,90 CHF/100g

Physalis Gold

Un petit cousin de la tomate au goût original !

21,20 CHF/kg

Ananas Golden

Variété à la chair dorée et intense.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d’Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d’erreurs typographiques.

Saveurs péruviennes !

27,80 CHF/kg

Pitaya jaune

La version jaune et délicieuse du fruit du dragon.

28,80 CHF/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

22,70 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

21,90 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

27,80 CHF/kg

Fruit du dragon rouge

Chair fondante à la saveur fine.

21,40 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Différentes couleurs pour tous les goûts.

Algue Dulse séchée

11,05 CHF/100g

Une des variétés les plus appréciées !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,75/kg	32,06/kg dès 3kg
Amande Desmayo	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,35/kg	20,28/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,50/kg	20,43/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	16,50/kg	15,68/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,05/kg	25,70/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,70/kg	29,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,75/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,30/p.	16,44/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,00/p.	22,80/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,80/p.	24,51/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,35/p.	15,53/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	74,20/p.	70,49/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,50/p.	28,98/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,55/p.	7,17/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,75/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,75/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,20/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,85/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,20/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,55/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,05/p.	10,50/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,50/p.	11,88/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,95/p.	9,45/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,90/p.	13,21/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,90/p.	17,96/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,10/p.	21,95/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,85/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,05/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	113,85/p.
Testset dattes	Fra	P	29,25/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,50/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,75/p.

La richesse des lentilles vertes

Récoltée depuis plus de 10 000 ans, la lentille fait partie des premières plantes cultivées, sans doute avant le blé. Ses premières traces remonteraient à l'époque du Néolithique. Des peintures et des gravures la figurant ont été retrouvées par des archéologues dans les temples et les sépultures des pharaons.
C'est à la fin du Moyen-Âge, que sa consommation augmente véritablement.
Pendant longtemps on a appelé la lentille « la viande du pauvre » en raison de ses qualités nutritives exceptionnelles. En effet, la lentille est une excellente source de protéines végétales. Et de plus les bienfaits des lentilles battent des records si on les fait germer !

32,90 CHF/kg

Medjool tendre Marasquin

Fondante et relevée d'une petite note de Marasquin.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,30/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,55/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,05/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	8,10/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,40/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,10/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,95/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,50/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	67,65/p.
Casse-noix cube	Fra	25,90/p.
Ouvre-huître	Fra	6,65/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,80/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	12,00/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,25/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,50/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,00/p.

27,15 CHF/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

10,85 CHF/250g

Ananas séché

De belles rondelles dorées et concentrées.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Cacao avec peau 250g	Ind	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 4p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,50/p.	4,28/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,35/p.	6,03/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,45/p.	5,18/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 5p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,45/kg	22,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,65/kg	27,22/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,50/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 4p.

8,15 CHF/250g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier liquide	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,95/p.	12,30/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	27,15/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,15/p.	25,79/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,15/p.	22,15/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,10/p.	21,00/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	32,00/kg	32,00/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,35/p.	29,35/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	28,00/kg	28,00/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	24,90/p.	24,90/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	26,80/p.	26,80/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,25/p.	23,99/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,15/p.	33,15/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,00/p.	36,00/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	32,90/p.	31,26/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,80/p.	25,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,70/kg	28,70/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,50/p.	28,50/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,40/p.	23,40/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,60/p.	31,60/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,45/p.	26,08/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	27,30/p.	27,30/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,25/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,05/p.	24,05/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

Fruits exotiques *(suite)*

18,95 CHF/kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

21,85 CHF/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

Thaïlande

43,15 CHF/500g

DURIAN MORN THONG DÉCORTIQUÉ

Pour ses nombreux amateurs, une bouchée de durian est comme un moment passé au paradis…

13,95 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

15,05 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

22,35 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,25 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.